

Vortragsthemen auf Anfrage (Termine auf Anfrage)

Zwischen zwei Welten – Kinder im medialen Zeitalter

Filmabend für Eltern mit Kindern im Vorschul- und Grundschulalter

Ein Film über praxisnahe Erkenntnisse und Modelle bezüglich digitaler Medien, um sich gegenüber den Anforderungen der Erziehung im digitalen Zeitalter zu behaupten.

Referentin: Beatrice Klöffler

(Un-)Ordnung durch Geschlechterrollen

Ein Vortrag mit Diskussion bezüglich der strukturierenden und einflussnehmenden Funktionen und Auswirkungen von Geschlechterrollen aus Sicht der psychologischen Geschlechterforschung.

Referent: Fabian Scheiter

Modediagnose Burnout? Der Einfluss von Stress und Stressmanagement

Der Vortrag zeigt Pfade der Entstehung und Auswirkung von Stress auf und analysiert und diskutiert das Phänomen Burnout hinsichtlich seiner Grundlagen aus Sicht der psychologischen Gesundheitsforschung.

Referent: Fabian Scheiter

Anmeldung und Organisatorisches

Die Angebote sind kostenfrei. Sofern nicht anders angegeben bzw. vereinbart, finden die Angebote in den Räumlichkeiten der Psychologischen Beratungsstelle Karlsruhe statt.

Für alle Angebote ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich. Nähere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie bei uns, in Flyern oder in den Tageszeitungen. Sprechen Sie uns bei Interesse gerne an!

***Sollte die Möglichkeit einer Präsenzveranstaltung bestehen, treten wir mit den angemeldeten Teilnehmenden vor der Veranstaltung in Kontakt.**

Allgemeines Beratungsangebot

Neben den hier genannten Angeboten bieten wir in unserer Psychologischen Beratungsstelle in Karlsruhe Beratung für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche an. In Gesprächen und über Einzel- und Gruppenangebote werden wir Sie unterstützen und gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen suchen.

Unser Beratungsangebot ist kostenfrei.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Offene Telefonsprechstunde

Im Rahmen offener Sprechstunden bieten wir Eltern, Kindern und Jugendlichen telefonische Beratung ohne Voranmeldung an.

Angelehnt an die Offenen Sprechstunden in Eggenstein, Rheinstetten, Walzbachtal und Weingarten können Sie sich bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung, bei Sorgen bzgl. Kindergarten, Schule oder Ausbildung oder sonstigen familiären Herausforderungen an uns wenden.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich und kann auf Ihren Wunsch auch anonym erfolgen.

**Jeden Dienstag von 15.00 – 17.00 Uhr und zusätzlich am letzten Dienstag eines Monats von 9.00 – 12.00 Uhr
Telefon: 0721 936 - 67 050**

Kontakt

Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche

Kriegsstraße 78
76133 Karlsruhe

Telefon: 0721 936 - 67 050
Telefax: 0721 936 - 70 096

E-Mail: pb.karlsruhe@landratsamt-karlsruhe.de



Psychologische Beratungsstelle

**für Eltern, Kinder und Jugendliche
in Karlsruhe**

**Kurse & Vorträge
Herbst / Winter 2021**

Landratsamt Karlsruhe
Dezernat III - Jugendamt



Vorträge/Workshops

Einschulung Ja/Nein?

Der Abend für Kindergarteneltern setzt sich mit den verschiedenen Blickwinkeln von Kindergarten, Schule und Entwicklungspsychologie auseinander. Er nimmt kindliche Entwicklungsvoraussetzungen und deren Förderung in den Fokus. Für Fragen, Austausch und das Kennenlernen verschiedener Materialien gibt es Zeit und Raum.

Termin: Montag, 31.01.2022, 18.30 Uhr

Ort: Online*

Referentinnen: Helena Maier (kinderärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes),
Lisa Exle & Sigrun Wüst

Anmeldeschluss: Dienstag, 25.01.2022

Entspannung erleben - Entspannung lernen Workshop für Kinder und Jugendliche ab der 5. Klasse

Kinder lernen mit Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training, Phantasie Reisen und Spielen, die Balance zwischen An- und Entspannung zu finden. Über das Online-Angebot können Techniken zu Hause in eigener Wohlfühlumgebung erfahren/erprobt werden.

Termine: Dienstag, 02.11.2021 und
Donnerstag, 04.11.2021
jeweils von 11.00 – 13.00 Uhr

Ort: Online*

Kursleiterin: Sigrun Wüst

Anmeldeschluss: Mittwoch, 27.10.2021

Erschöpfung! Keine Motivation! Depressive Symptome! – Und jetzt?!

Erschöpfung, depressive Verstimmungen und andere Symptome können bei jedem Menschen auftreten. Dabei kommen häufig viele Fragen auf: Wie kann ich die Wahrscheinlichkeit im Vorfeld reduzieren? Wie kann ich versuchen, mich „zu schützen“? Was kann ich tun, wenn die Symptome bereits vorhanden sind?

Termin: Donnerstag, 21.10.2021, 19.00 Uhr

Ort: Online*

Referent: Daniel Weinzierl

Anmeldeschluss: Mittwoch, 13.10.2021

Angst? – Ich schaue Dir ins Gesicht!

Ängste gehören zum Alltag, sind ein wichtiger Motor und können uns das Leben schwermachen. Der Vortrag für Jugendliche und Eltern liefert einen Input zu Sichtweisen auf Ängste und deren Auswirkungen. Er ist Auftakt für eine im Frühjahr/Sommer 2022 angebotene Seminarreihe für Jugendliche, in der Ängste vertieft betrachtet werden.

Termin: Mittwoch, 03.11.21, 18.00 Uhr

Ort: Online*

Referent/-innen: Karin Stark-Schwehn & Fabian Scheiter

Anmeldeschluss: Mittwoch, 27.10.2021

Gruppenangebote

Trennung meistern – Kinder stärken

ONLINE-Gruppentraining für Elternteile nach Trennung oder Scheidung

Dieses Eltertraining richtet sich an Eltern, die in einer schwierigen Phase des Trennungskonflikts stehen. Es unterstützt sie darin, trotz heftiger Gefühle Klarheit zu finden. Es fördert ihren Blick für die Gefühle und Bedürfnisse ihrer Kinder.

Das Eltertraining findet in kleinen Gruppen statt. Jeweils nur ein Elternteil besucht diese Gruppe. Für den anderen besteht die Möglichkeit zu einem anderen Zeitpunkt oder an einer anderen Beratungsstelle dieses Angebot wahrzunehmen.

Das Eltertraining gliedert sich in sieben Themenabende:

1. Trennung und Chance
2. Konflikte und Lösungen
3. Mein Kind und die Trennung
4. Eltern bleiben, Teil 1
5. Eltern bleiben, Teil 2
6. Zukunftsmodell „Arbeitsteam“
7. Abschluss und Ausblick

Termine: dienstags, 18.30 – 21.30 Uhr
14.09. / 21.09. / 28.09. / 05.10. /
12.10. / 19.10. / 26.10.2021

Ort: Online*

Referent/-innen: Karin Stark-Schwehn, Marco Dobel &
Thomas Horch

Anmeldeschluss: Freitag, 10.09.2021

Fortlaufende Angebote für Einrichtungen

(Termine nach Vereinbarung)

Institutionsberatung

Wir kommen vor Ort in Kindergärten, Schulen sowie andere Institutionen und unterstützen Sie bei der Lösung von herausfordernden Situationen und Konflikten.

Beratung zum Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung nach § 8a

Wir unterstützen Personen, die in ihrem beruflichen Alltag mit Fragen zum Kindeswohl konfrontiert sind.

Wir wirken mit bei der Einschätzung des Gefährdungsrisikos, ob und wie Sorgerechthabende einbezogen werden und welche Hilfen geeignet sind.

Die Beratung ist anonym und kann telefonisch, persönlich in der Beratungsstelle oder auch vor Ort erfolgen.

Wenn Kinder ihren Körper zwischen Fühlen, Schmusen und Grenzen erkunden...

Angebot für Kindertageseinrichtungen zu Fragen der gesunden psychosexuellen Entwicklung und ihren Abweichungen im Kindergartenalter – in Form von Workshops für Kita-Teams sowie eines Elternabends für Kindergarteneltern.

Resilient durchs Leben

Inhouse-Fortbildung für Kindertageseinrichtungen zum Thema „Resilienzförderung“. Für weitere Informationen gibt es einen eigenen Flyer auf Nachfrage.

Mediothek

Fachinformationszentrum gegen sexuelle Gewalt von Mädchen und Jungen. Für Kindertageseinrichtungen und Schulen werden spezielle Präventionsangebote („Starke-Kinder-Kiste“ sowie „Echt Klasse“) zur Verfügung gestellt.

Durchführung von Vorträgen oder Workshops in Ihrer Einrichtung

Kommen Sie bei Interesse gerne auf uns zu!